

# SEASONS

**Comptes** : 32      **Murs** : 2      **Niveau** : Débutant

**Chorégraphie** : Vanessa LASHERAS

**Musique** : Seasons de Thirty seconds to mars

**La danse commence après 32 comptes**

## SECTION 1

**Walk R L, Mambo step FWD, Toe L back, 1/2turn, Step FWD, ½ turn**

(1-2) Poser PD devant, poser PG devant

(3&4) Poser PD à l'avant, retour sur PG, poser PD à l'arrière

(5-6) Pointer PG à l'arrière, demi-tour à gauche

(7-8) Poser PD devant, demi-tour à gauche

## SECTION 2

**Side rock R, cross shuffle, Sways, touch**

(1-2) Poser PD à D, ramener poids du corps PG

(3&4) Croiser PD devant PG 2 fois à gauche

(5-6) PG à gauche en balançant à G, PD à droite en balançant à D

(7-8) PG à gauche en balançant à gauche, toucher pointe D

**Deux restarts au 2 -ème et 4 -ème mur après 16 comptes**

## SECTION 3

**Shuffle R, Rock cross L FWD, Shuffle L, rock cross R FWD**

(1&2) Poser PD à droite, ramener PG vers PD, poser PD à droite

(3-4) Croiser PG devant le PD, poser PD derrière

(5&6) Poser PG à gauche, ramener PD vers PG, poser PG à gauche

(7-8) Croiser PD devant le PG, poser PG derrière

## SECTION 4

**Shuffle R ¼ turn, step L FWD ¼ turn, shuffle L FWD, sways**

(1&2) Poser PD à droite, ramener PG vers PD à droite en faisant un quart de tour à droite

(3-4) Poser PG devant, faire un quart de tour vers la droite

(5&6) Poser PG devant, ramener PD vers PG, poser PD devant

(7-8) Poser PD à droite en balançant à droite, poser PG à gauche en balançant à gauche

## FINAL

Poser PD devant et faire demi-tour à gauche

